



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



BERÇARIO

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ILDO VIGO – OUTUBRO 2019

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
30	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
01	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
02	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
03	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
04	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
07	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
08	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
09	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
10	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
11	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
14	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
15	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
16	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta



17	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
18	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
21	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
22	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
23	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
24	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
25	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
28	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
29	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
30	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
31	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
01	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta



PODEM SER OFERECIDOS ATÉ 2 MAMADEIRAS ALÉM DO CARDÁPIO POR PERÍODO PARA CADA CRIANÇA.

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Fazer suco de laranja natural pelo menos 1x/semana.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista
CRN° 5130